خُذ نَفَسًا عميقًا



علا كحّالة
إدا ديريتشي



خذ نفسًا عميقًا

قصّة: علا كحّالة

رسوم: إدا ديريتشي



عِنْدَما تَشْعُرُ بِالغَضَبِ،

خُذْ نَفَسًا **عَميقًا!**



قَبْلَ أَنْ تَقْفِزَ في المَسْبَحِ،





خُذْ نَفَسًا عَميـقًا!



قَبْلَ أَنْ
تُفْتَحَ سِتارَةُ
المَسْرَحِ،

خُذْ نَفَسًا عَميـقًا!

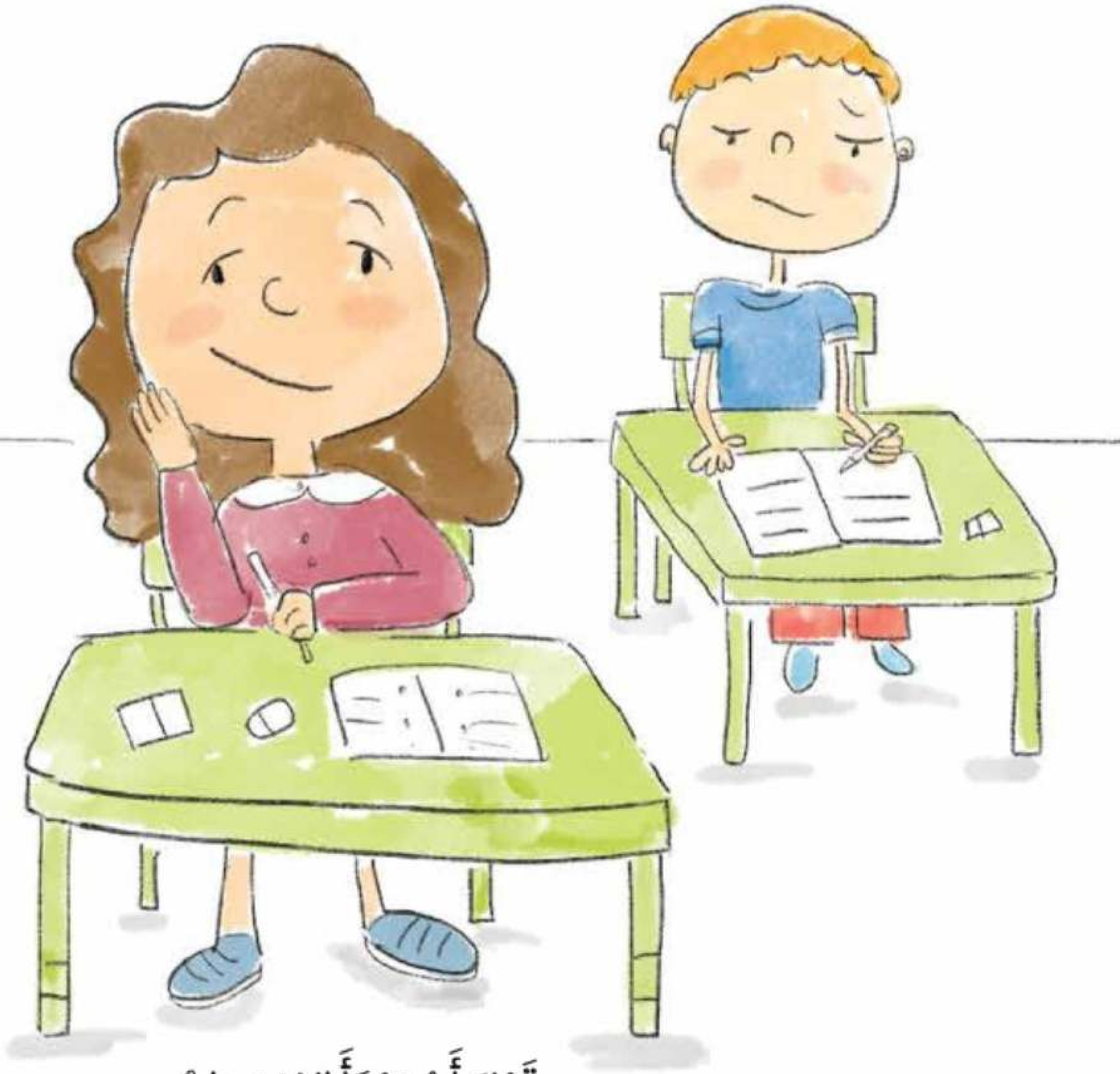




قَبْلَ أَنْ تَدْخُلَ
صَفًّا جَدِيدًا،

خُذْ نَفَسًا عَميقًا!





قَبْلَ أَنْ يَبْدَأَ الامْتِحانُ،

ُذْ نَفَسًا عَميـــقًا!

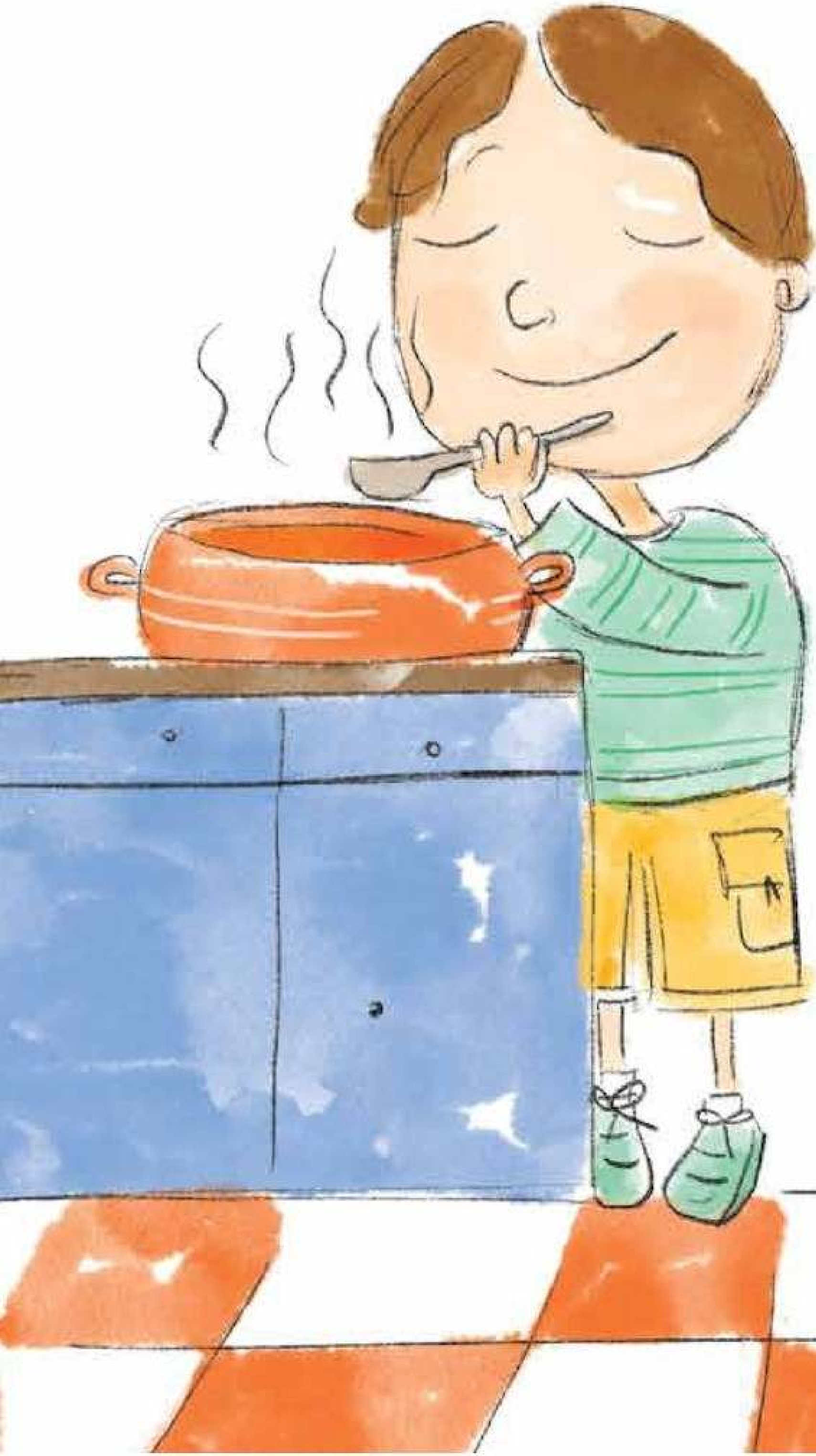


خُذْ نَفَسًا **عَميـــــقًا**!

عِنْدَما تُقَبِّلُ جَبينَ ماما.







خُذْ نَفَسًا **عَميـــقًا**!

عِنْدَما تَكونُ في مَطْبَخِ جَدَّتِكَ.





وَأَنْتَ تَقْطِفُ لَيْمونَةً،



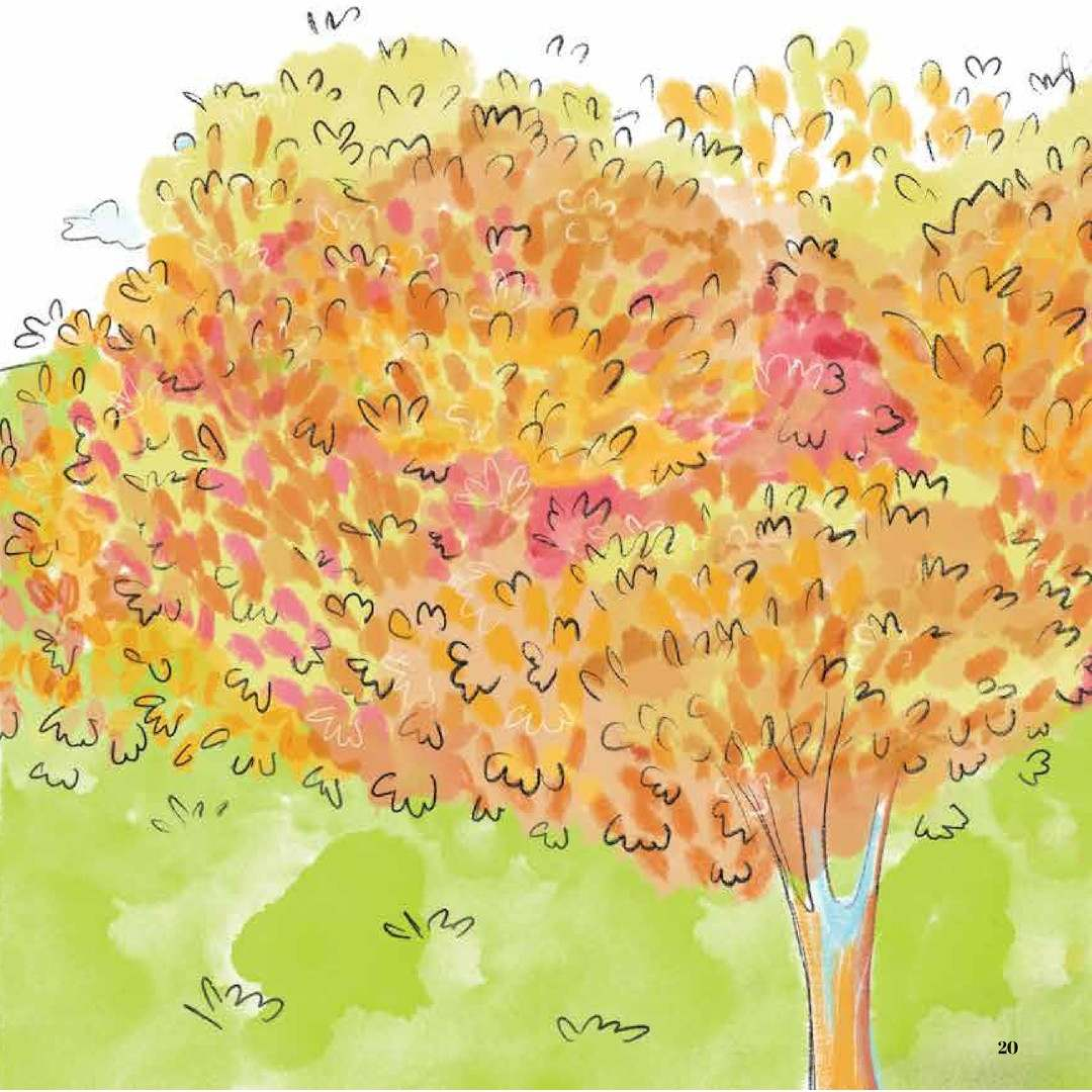
خُذْ نَفَسًا **عَميـــــقًا**!

بَعْدَ أَنْ تَنْتَهِيَ مِنْ لَوْحَتِكَ،



خُذْ نَفَسًا **عَميـــــــقًا**!





خُذْ نَفَسًا عَميـــقًا!

عِنْدَما تَنْظُرُ إلِى السَّماءِ.



خُذْ نَفَسًا عَمِيــــقًا!





بَعْدَ أَنْ تَقْلِبَ آخِرَ صَفْحَةٍ

مِنْ كِتابِكَ المُفَضَّلِ.

دار الياسمين
للنشر والتوزيع

قصّة© علا كحّالة

رسوم© Eda Dereci

تصميم: رولا الخطيب يانس

ردمك: ISBN: 978-9957-682-36-1

رقم الإيداع: 2022/1/101

رقم التصنيف: 813,9282

الواصفات:/القصص العربية//أدب الأطفال//الأدب العربي//العصر الحديث

الطبعة الأولى: 2022